

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

G011/1

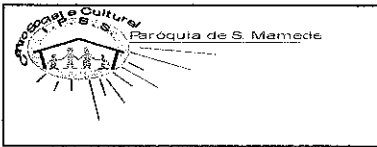
Página 1 de 16

[Handwritten signatures and initials]

Plano de Atividades

2019

Centro Social Cultural da Paróquia de S. Mamede



Luha
[Handwritten marks]

ÍNDICE

Índice

0. Introdução..... **Erro! Marcador não definido.**

I. Condicionantes internos e externos e fatores de mudança..... **Erro! Marcador não definido.**

II. A Estratégia do Centro Social Cultural Paróquia de S. Mamede.... **Erro! Marcador não definido.**

 Missão 3

 Objetivos Estratégicos 4

III. Plano de Meios..... 5

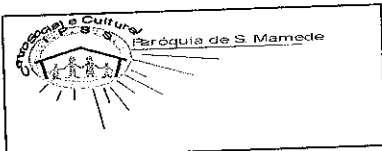
 a) Plano de Pessoal..... 5

 b) Recursos Físicos e Logísticos 6

 c) Acordos e Parcerias 6

ANEXO I - Plano de Formação..... 8

ANEXO II- Cronograma Propostas de Atividades para o Projeto: "A Nossa Terra" para o ano 2018/2019 9



0. INTRODUÇÃO

O Centro Social e Cultura da Paróquia de São Mamede, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com sede em Travessa da Areeira, freguesia de São Mamede, concelho da Batalha, tendo como atividades principais o apoio à terceira idade e a infância, através do funcionamento das respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD) e de Creche.

O **Serviço Apoio Domiciliário (SAD)**, possui uma capacidade de 49 clientes. Presentemente, apoia em média **47** clientes, tendo acordo de cooperação com Centro Distrital de Segurança Social de Leiria 42.

Centro de Dia (CD), possui uma capacidade de 40 clientes. Apoia em média **15** clientes, tendo acordo de cooperação com Centro Distrital de Segurança Social de Leiria, para esses mesmos 15.

A Instituição passou a funcionar, desde de 2012, aos Sábados das 9:00 às 13:30 para dar apoio aos clientes das respostas sociais da terceira idade que contratualizassem o serviço com fornecimento de alimentação e higiene pessoal dos acamados. Além disso, desde 2017, que o horário do Centro de Dia foi alargado, iniciando-se às 8h e 30 min, com a intenção de trazer os nossos idosos mais cedo para as nossas instalações, para que os possamos apoiar, também, no pequeno almoço.

A **Creche** possui uma capacidade de 39 clientes. No final do ano letivo prevê apoiar em média **35** clientes, tendo acordo de cooperação para 35 com Centro Distrital de Segurança Social de Leiria.

Cantinas Sociais, em protocolo com a Santa Casa da Misericórdia da Batalha, apoio neste momento **1** agregado familiar.

Mantemos o **Serviço de refeições ao Ensino Básico**, servindo em média 107 refeições diárias aos alunos que frequentam o Centro Escolar de São Mamede.

I. CONDICIONANTES INTERNOS E EXTERNOS E FATORES DE MUDANÇA

Acreditamos que este seja o ano de crescimento do Centro Social e Cultural da Paróquia de São Mamede, com aumento de valências, com a construção do Lar Residencial para Pessoas Idosas e Pessoa com Deficiência. A parte burocrática tem atrasado aquele que, no fundo, foi o motor impulsionador do início do Centro Cultural e Paroquial de São Mamede, a construção do Lar para apoiar os nossos idosos, para que possam ficar junto das suas raízes, dos seus familiares e amigos. Pretendemos solidificar o investimento em parceria com entidades bancárias para concretizar a grande obra. Com o projecto aprovado desde 2015 este será o ano em que iniciaremos o concurso público para construção do edifício.

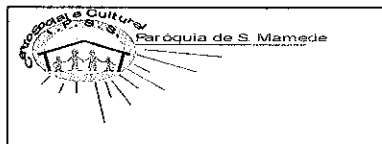
A par disto, entendemos 2019, como um ano de renovação e solidificação da equipa de trabalho, pois só, com o envolvimento e empenho de todos os colaboradores, beneficiários, famílias e comunidade é possível implementar este projeto! O "vestir a camisola", alargar a família do Centro Social Cultural da Paróquia de São Mamede (CSCPSM) será a nossa Meta para 2019!

Como fatores externos, contamos com a conjuntura económica, mais favorável, e que se tomará sustentável com a colaboração das entidades parceiras, em particular com as autarquias locais.

II. A ESTRATÉGIA DO CENTRO SOCIAL CULTURAL DA PAROQUIA DE S. MAMEDE

Missão

O Centro Social e Cultural da Paróquia de S. Mamede assume-se como uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com o objetivo de promover a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da comunidade



Unha
19
27
28
29

de S. Mamede e zonas limítrofes, privilegiando o apoio aos mais carenciados e contribuindo para o desenvolvimento dos clientes na sua dimensão humana, social, cultural e aperfeiçoamento espiritual, à luz da doutrina social da Igreja Católica.

Objetivos Estratégicos

Tendo em conta a Missão do CSCPSM e o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, constituem-se como objetivos estratégicos a priorizar em 2019:

1. **Melhorar a Capacidade de Intervenção Organizacional**
2. **Consolidar a imagem da Organização**
3. **Promover Condições de Sustentabilidade da Estrutura**
4. **Aferir a Qualidade da Ação Desenvolvida**

Objetivo 1: Melhorar a Capacidade de Intervenção Organizacional e Cooperação Interinstitucional

- Promover o desenvolvimento de atividades de formação interna;
- Aprofundar parcerias de desenvolvimento, com parceiros estratégicos locais;
- Reestruturar a dimensão do Centro Social Cultural da Paróquia de S. Mamede

Objetivo 2: consolidar a imagem da Organização como parceiro para o Desenvolvimento

- Promover imagem de identidade ao nível dos recursos humanos e dos equipamentos
- Promover a participação nos meios de comunicação (jornais, folhas informativas)
- Dinamizar o sítio na Internet
- Criar folheto de oferta de serviços
- Desenvolver iniciativas de visibilidade local

Objetivo 3: Criar novas respostas sociais e condições de sustentabilidade da Estrutura

- Construção do lar Residencial
- Proceder ao levantamento e análise das condições de funcionamento e dos custos delas decorrentes
- Estudo de novas áreas de intervenção, designadamente ao nível do apoio psicossocial.

Objetivo 4: Aferir a Qualidade da Ação Desenvolvida

- Promover avaliação de desempenho junto de todos os trabalhadores.
- Realizar um diagnóstico de necessidades

Objetivo 5: Implementar o Projeto "A nossa Terra"



- Promover a cooperação entre as crianças, idosos, familiares e profissionais do CSCPSM;
- Potenciar os aspetos culturais e regionais, através da partilha de valores;
- Envolver a comunidade na participação de atividades do CSCPSM;
- Avaliar a evolução do projeto

III. PLANOS E MEIOS

a) Plano de Pessoal

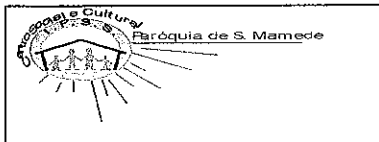
Durante o período de execução do presente Plano de Atividades, pretende-se atingir os seguintes objetivos:

- Promover a estabilização de um quadro de pessoal técnico com critérios de sustentabilidade;
- Disponibilizar bons meios de trabalho;
- Assegurar a formação contínua em áreas relevantes para as práticas profissionais;
- Aumentar as capacidades para lidar com problemas emergentes e contribuir para o desenvolvimento de competências, de forma a contribuir também para a melhoria da qualidade das intervenções dos profissionais;
- Aferir, com a equipa, o modelo de funcionamento no sentido de melhorar o desempenho organizacional.

Apresentamos abaixo os dados recolhidos relativamente à estrutura de Recursos Humanos do Centro Social Cultural da Paróquia de S. Mamede, com o objetivo de fornecer um conjunto de indicadores e informações sobre a situação da instituição nesta área.

Recursos Humanos

- 1 Diretora Técnica - Comum a todas as respostas sociais;
- 1 Assistente Social – Comum a todas as respostas Sociais
- 2 Cozinheira - Comum a todas as respostas sociais;
- 2 Ajudante cozinha - Comum a todas as respostas sociais;
- 2 Educadoras de Infância - Sendo que uma delas com a responsabilidade de coordenação da valência.
- 5 Auxiliares de Ação Educativa - Afeta a creche;
- 1 Auxiliares de Serviços Gerais - Afeta a creche;
- 1 Animadora Sociocultural - Afeta ao Centro de Dia e SAD;
- 1 Auxiliares de Ação Direta - Afeta Centro de Dia;
- 5 Auxiliares de Ação Direta - Afetas ao SAD;
- 5 Auxiliares de Serviços Gerais - Afeta ao SAD e Centro de Dia;
- 1 Administrativa, afeta a todas às respostas sociais;



Handwritten signature and initials:
Linha
SR

Quadro de Pessoal: Estrutura

Total Colaboradores: efetivos/contrato a termo/ Prestação de serviços / estágio /Dirigentes	M- Masculino F- Feminino T - Total	Administrativo e Técnico não Superior	Técnico Superior	Total
Efetivos	F/T	16	2	18
Contrato a Termo Certo	F/T	7	2	9
Prestação Serviços	F	0	1	1
	M	0	1	1
	T	0	2	2
Dirigentes (Direção e Conselho Fiscal)	F	0	4	4
	M	0	5	5
	T	0	9	9

b) Recursos Físicos e Logísticos

- Edifício próprio da Instituição de dois pisos, onde funcionam os serviços administrativos e sociais, devidamente, autorizado pelas entidades que tutelam as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS);
- 3 Carrinhas - Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)
- 2 Carrinhas de 9 lugares, sendo uma delas adaptada para 2 cadeiras de rodas com plataforma elétrica - Centro de Dia (CD).

C) Acordos e Parcerias

- Centro Distrital de Segurança Social de Leiria - Com participação financeira aos clientes do Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e creche, assim como, apoio em diversos assuntos de importância para a Instituição, nomeadamente, apoio técnico. A Diretora Técnica/ Coordenadora Pedagógica da Instituição estabelece contatos com os técnicos do Centro Distrital sempre que necessário.
- Município de Batalha:
 - a) Comparticipação financeira nas refeições dos alunos do Jardim-de-infância e 1º Ciclo da freguesia do São Mamede;
 - b) Protocolo de apoio para construção da ERPI e Lar Residência e financeiro à medida dos recursos disponíveis na autarquia.
- Junta de Freguesia do São Mamede:



- a) Apoio logístico através da cedência espaço e/ou de carrinha com 9 lugares pontualmente.
- b) Prestam ainda algum apoio logístico e financeiro consoante recursos disponíveis pela freguesia.
- Irmandade da Santa Casa da Misericórdia da Batalha – Fornecimento dos alimentos, no âmbito do Programa de Emergência Social de Segunda a Sábado dos utentes **Cantinas Sociais** residentes na freguesia de São Mamede.
 - Farmácia do Moreira Padrão - Fornecimento de medicação e produtos farmacêutico com desconto a clientes e colaboradores. Elaboração de dispensa semanal de medicação a utentes através de blisters.
 - EAPN - Estabelecer / dinamizar uma interação (rede) entre as Instituições, promover ações que aumentem a eficácia dos programas de luta contra a pobreza e a exclusão social.
 - Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) – Politécnico de Leiria – Protocolo assinado no final de 2017, com vista a promover a integração de estágios curriculares, bem como a parceria no desenvolvimento de atividades junto dos nossos públicos alvo.

Aprovado por unanimidade na reunião de Direção de 20 de novembro na ata n.º 177 (cento e setenta e sete), realizada na sede do Centro Social e Cultural da Paróquia de São Mamede, sito na travessa da Areeira, n.º 150, São Mamede.

Elaborado

Equipa Técnica

Aprovado


Direção

Data

de

20/11/2018

A Direção



Maria Sofia Rosa Cunha

Jilic Jesus Oliveira

Nélia Reis Gomes

Vânia Sofia Santos Ribeiro

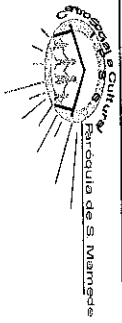


Handwritten signatures and initials:
Rafael
F. J.
Luzina
Q
J

ANEXO I - Plano de Formação

A procura activa de parcerias na área da formação irá enquadrar-se no seguinte plano de formação com descrição das temáticas de interesse para a instituição:

- Demência;
- Envelhecimento;
- Cuidados diários ao idoso;
- Cuidados de saúde;
- Comunicação interna;
- Ética e deontologia;
- Criança e desenvolvimento;
- Ciclo Vital da Família;
- Cuidados aos bebés /Crianças;
- Apoio Psicossocial;



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

G011/11

Página 9 de 16

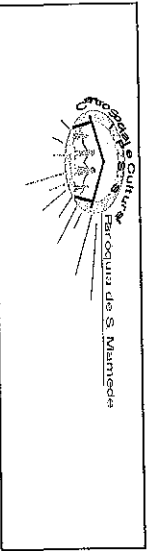
ANEXO II- Cronograma Projeto: "A Nossa Terra" para o ano 2018/2019

Calendarização	Dia	Temas a desenvolver	Objetivos	Respostas Sociais / Participantes				Entidade externa
				S.A.D	Creche	C.D	Família	
Setembro	7	Olhos de água				x		
	15	Comemoração do dia do linfoma - bolas de sabão no exterior	Sensibilizar para a realidade desta doença		X	X		
	18	Escarnizada de milho	Proporcionar momentos de convívio dar continuidade à tradição.			x		
	28	Aniversário do Centro de Dia	Proporcionar uma tarde de convívio com o Pároco da freguesia.	X		X		
	1 e 2	Comemoração do Dia Mundial do Idoso	Fomentar o convívio entre clientes das várias respostas sociais	X	X	X		Câmara Municipal
	4	Comemoração do dia dos animais	Fomentar o respeito com os animais e estabelecer contacto com alguns animais de estimação		X	X		
Outubro	16	Comemoração do 12º aniversário da creche	Fomentar o convívio entre os clientes e incentivar a partilha de bens para com a instituição.		X		X	

Travessa da Areira, n.º 150 - São Mamede • 2495 - 032 São Mamede

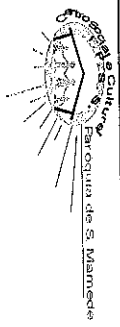
Telefone - 244 704 926 • Fax - 244 703 173 • E-mail: geral@cscpsm.pt

Handwritten signatures and initials



	27	Apanha da azeitona	terra	Oferecer aos utentes momentos de contacto com a natureza		X	X		
		Preparação para festa de Natal		Envolver crianças e idosos na preparação da festa		X	X		
		Elaboração de um presépio		Expor à comunidade envolvente da nossa terra		X	X		
Dezembro				Fomentar o relacionamento intergeracionais					
	21	Festa de Natal		Comemorar o Natal	X	X	X	X	
				Proporcionar momento de alegria e socialização					
Janeiro									
	2	Comemoração do dia Mundial da Paz		Sensibilizar para a necessidade da paz no mundo e promover atos que tenham como resultado o fim dos conflitos.		X	X		
		Elaboração de placard dos desejos para 2019				X	X		
	4	Dia de Reis		Preservar a tradição		X	X		
		Confeção do bolo-Rei por um padreiro da terra		Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural, promovendo a intergeracionalidade		X	X		
	18	Dia riso		Proporcionar momentos de alegria e socialização		X	X		

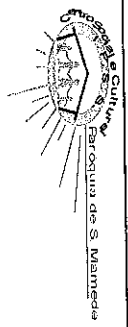
Handwritten signatures and initials at the top right of the page.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
G01114

	31	Dia da magia	Proporcionar momentos de descontração e valorizar a atividade de magia.			X		
	1	Nossa senhora das Candeias	Preservar a tradição			X		
		Elaboração dos fatos de carnaval	Fomentar e discutir ideias e opiniões Desmitificar preconceitos Estimular as capacidades técnico-manuais dos idosos, criatividade e imaginação		X	X		
Fevereiro		Visita de um calceteiro à instituição	Contactar com uma profissão típica da nossa terra Decorar pedra de calçada - para dia do pai		X	X		
	14	Dia do Amor/Amigos (Elaboração e partilha de postais)	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; Estimular as capacidades técnico-manuais dos idosos, criatividade e imaginação		X	X		
	1	Participação no desfile de Carnaval da Batalha	Promover momentos de convívio e festa comemorando a tradição do carnaval		X	X		
Março	4	Baile de carnaval	Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; Incrementar a participação ativa dos clientes; Promover o convívio Intergeneracional.		X	X		

Travessa da Areira, n.º 150 - São Mamede • 2495 - 032 São Mamede
Telefone - 244 704 926 • Fax - 244 703 173 • E-mail: geral@csopsm.pt



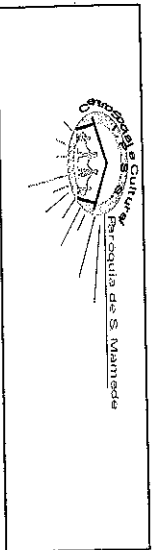
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

G01111

8	Dia Internacional da Mulher	Promover a autoestima e autoimagem de si mesmo			X		
	19	Dia do Pai	Proporcionar momentos de convívio entre pais e filhos em ambiente escolar. Promover a confraternidade.		X		X
		Teatro realizado pela comunidade da terra	Promover o envolvimento da organização de teatro da terra no nosso centro e socializar com as crianças e idosos numa realidade tradicional que é o teatro.	X	X	X	
20	Ida à feira dos 20	Comprar as flores para plantar no canteiro	Promover a participação dos utentes em atividades ao ar livre	X	X	X	
21	Início da Primavera (realização de um canteiro com flores)	Festa a chegada da Primavera Sensibilizar os utentes para as questões relacionadas com o ambiente		X	X		
	Dia mundial da atividade física (sessão de ginástica intergeracional)	Proporcionar momentos de alegria e socialização com exercício físico.		X	X		Prof. de ginástica
Abril	Data a definir	Simulacro bombeiros		X	X		
	15	Coinfecção do foliar	Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural, promovendo a intergeracionalidade	X	X	X	

Travessa da Areira, n.º 150 – São Mamede • 2495 – 032 São Mamede
 Telefone - 244 704 926 • Fax - 244 703 173 • E-mail: geral@cscpsm.pt

[Handwritten signature]



	19	Noite de finalistas			X	X			
	Data a definir	Festa final de ano da SAMP	Festejar todo um ano de trabalho entre as várias entidades que participam do projeto		X	X			
	Data a definir	Festa final de ano da Ginástica geriátrica	Festejar todo um ano de trabalho entre as várias entidades que participam do projeto			X			
	26	Comemoração do dia dos Avós (convidar os avós das crianças da creche)	Reconhecer a importância dos avós na família Valorizar o papel dos avós nas famílias		X		X		
	2	Passoio e lanche ao Concelho da Batalha	Promover momentos de convívio			X			
Agosto	12	Participação nas Festas de S. Mamede (Assistir à Missa)	Preservar a tradição E Integração na Vida da Paróquia de São Mamede			X			
Setembro a dezembro		Atividades programadas no Plano Anual de Atividades do próximo ano letivo elaborado em maio relativamente ao ano 2019/2020							

São Mamede, 20 de novembro 2018

Travessa da Areira, n.º 150 – São Mamede • 2495 – 032 São Mamede
 Telefone - 244 704 926 • Fax – 244 703 173 • E-mail: geral@ccpsm.pt